

8ª Etapa - 06/09/2025

Viana do Castelo/ Viana do Castelo - 158,8 KM

Concentração/Parque Equipas: Partida - Rua da Guiné Bissau (Praia Norte)- 09h00

Partida: Rua da Guiné Bissau (Praia Norte) - 11h00

Chegada: Rua da Guiné Bissau (Praia Norte) - 15h03 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	5,5	13	Partida simbólica - Rua da Guiné Bissau			11:00	11:00	11:00
0,1	5,4	12	Rot. esq. p/ Av. Atlântico					
1,0	4,5	14	Drt. p/ Campo da Agonia					
1,1	4,4	18	Esq. p/ Campo da Agonia					
1,7	3,8	18	Rot. drt. p/ Av. Campo do Castelo					
2,0	3,5	10	Rot. esq. p/ Av. Dos combatentes da Grande Guerra					
2,6	2,9	18	Drt.					
3,0	2,5	20	Rot. esq. p/ Darque (ponte)					
3,6	1,9	18	Rot. drt. p/ Cabadelo					
4,7	0,8	12	Rot. esq. p/ Castelo Neiva					
5,5	0,0	12	Partida Real					
0,0	158,8	19	Partida Real			11:05	11:05	11:05
0,1	158,7	21	Em frente			11:05	11:05	11:05
1,1	157,7	30	Rot. em frente p/ Castelo Neiva			11:06	11:06	11:06
2,0	156,8	26	Rot. em frente p/ Castelo Neiva			11:08	11:08	11:08
3,2	155,6	37	Rot. em frente p/ Castelo Neiva			11:10	11:10	11:09
4,1	154,7	54	Rot. em frente p/ Castelo Neiva			11:11	11:11	11:11
4,8	154,0	46	Rot. drt. p/ Castelo Neiva			11:13	11:12	11:12
5,9	152,9	43	Castelo do Neiva			11:14	11:14	11:13
7,1	151,7	59	Rot. esq.			11:16	11:16	11:15
9,3	149,5	33	Esq. p/ Viana do Castelo			11:20	11:19	11:18
12,1	146,7	53	Rot. esq. p/ Viana Castelo			11:25	11:24	11:23
12,4	146,4	55	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			11:25	11:24	11:23
15,0	143,8	59	Atenção - Separadores			11:30	11:28	11:27
16,9	141,9	64	Em frente p/ Darque			11:33	11:31	11:30
17,3	141,5	45	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			11:33	11:32	11:30
17,8	141,0	41	Rot. drt. p/ Ponte de Lima			11:34	11:33	11:31

18,1	140,7	23	Rot. em frente p/ Ponte de Lima - EN 203			11:35	11:33	11:32
18,8	140,0	27	Rot. em frente p/ Ponte de Lima - EN 203			11:36	11:34	11:33
19,1	139,7	20	Rot. em frente p/ Ponte de Lima - EN 203			11:36	11:35	11:33
19,6	139,2	27	Rot. drt. p/ Ponte de Lima			11:37	11:35	11:34
21,8	137,0	27	Vila Franca			11:41	11:39	11:37
24,3	134,5	31	Rot. em frente p/ Ponte de Lima			11:45	11:43	11:41
27,9	130,9	19	Esq. p/ Lanheses			11:51	11:49	11:46
29,4	129,4	18	Rot. drt. p/ Ponte de Lima			11:54	11:51	11:49
30,0	128,8	31	Meta Volante Internutri - Lanheses			11:55	11:52	11:50
38,1	120,7	28	Rot. esq. p/ Valença			12:08	12:05	12:02
39,1	119,7	25	Atenção - Separadores			12:10	12:06	12:03
39,5	119,3	25	Rot. drt. p/ Paredes de Coura			12:10	12:07	12:04
40,1	118,7	26	Rot. esq. p/ Paredes de Coura			12:11	12:08	12:05
40,2	118,6	28	Zona de Abastecimento e Descarte			12:12	12:08	12:05
46,5	112,3	135	Início de Subida			12:22	12:18	12:14
55,0	103,8	552	PM PROTEK - Castanheira -3ª Cat (junto ao cruzamento Paisagem Protegida)			12:36	12:31	12:27
57,6	101,2	517	Atenção - Separadores			12:41	12:35	12:31
60,7	98,1	418	Rot. em frente p/ Paredes de Coura			12:46	12:40	12:36
60,8	98,0	402	Drt. p/ Valença - Atenção Viragem Acentuada			12:46	12:41	12:36
61,3	97,5	370	Rot. esq.. p/ Tunel			12:47	12:41	12:36
62	96,8	360	Rot. drt.. p/ Paredes de Coura - Centro			12:48	12:42	12:38
62,1	96,7	340	Drt. p/ Paredes de Coura - Centro			12:48	12:43	12:38
62,2	96,6	336	Rot. esq.. p/ Centro Escolar			12:48	12:43	12:38
62,4	96,4	338	Drt. p/ Paredes de Coura - Centro			12:49	12:43	12:38
62,6	96,2	342	Meta Autarquias Valores - Paredes de Coura			12:49	12:43	12:38
62,8	96,0	343	Esq. p/ Rua Aquilo Ribeiro			12:49	12:44	12:39
63,3	95,5	344	Esq. p/ EN301			12:50	12:44	12:39
63,7	95,1	342	Início de Subida			12:51	12:45	12:40
64,7	94,1	360	Atenção - Passagem Estreita			12:52	12:47	12:42
67,7	91,1	500	Insalde			12:57	12:51	12:46
71	87,8	658	PM PROTEK - Pedroso - 3ª Cat.			13:03	12:57	12:51
74,9	83,9	496	Extremo			13:09	13:03	12:57
77	81,8	398	Esq. p/ Monção			13:13	13:06	13:00

78,4	80,4	360	Portela			13:15	13:08	13:02
93,0	65,8	90	Monção			13:40	13:31	13:24
93,3	65,5	84	Rot. esq. p/ Valença			13:40	13:32	13:24
94,1	64,7	87	Rot. em frente p/ Valença			13:41	13:33	13:26
94,8	64,0	84	Rot. em frente p/ Valença - Circular p/ direita			13:43	13:34	13:27
95,6	63,2	82	Rot. em fente p/ Valença			13:44	13:35	13:28
97,5	61,3	61	Rot. em fente p/ Valença			13:47	13:38	13:31
101,8	57,0	86	Atenção - Separadores			13:54	13:45	13:37
102,5	56,3	54	Rot. em fente p/ Valença			13:55	13:46	13:38
104,7	54,1	32	Atenção - Separadores			13:59	13:50	13:42
105,3	53,5	34	Ganfei			14:00	13:51	13:42
108,5	50,3	52	Valença			14:05	13:56	13:47
109,5	49,3	34	Rot. esq. p/ V.N.Cerveira			14:07	13:57	13:49
111,1	47,7	46	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira			14:10	14:00	13:51
115,3	43,5	63	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira			14:17	14:07	13:57
116,5	42,3	40	Vila Meã			14:19	14:08	13:59
118,1	40,7	30	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira			14:21	14:11	14:02
119,8	39,0	26	Rot. em frente p/ V.N. Cerveira			14:24	14:14	14:04
123,4	35,4	26	Atenção - Separadores			14:30	14:19	14:10
123,6	35,2	23	Rot. em frente p/ Viana do Castelo - Circular pela direita			14:31	14:20	14:10
125	33,8	21	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			14:33	14:22	14:12
126,7	32,1	21	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			14:36	14:25	14:15
128,8	30,0	16	Drt. p/ Caminha			14:39	14:28	14:18
128,9	29,9	27	Rot. em frente p/ Caminha			14:39	14:28	14:18
135,5	23,3	10	Caminha			14:50	14:38	14:28
136	22,8	12	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			14:51	14:39	14:29
136,5	22,3	17	Atenção - Separadores			14:52	14:40	14:29
137,6	21,2	17	Atenção - Separadores			14:54	14:42	14:31
138,7	20,1	41	Ponto Quente - FEIRA DOS SOFÁS - Caminha (peugeot)			14:56	14:44	14:33
139,9	18,9	41	Rot. em frente p/ V.P. Âncora			14:58	14:45	14:34
143,2	15,6	31	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			15:03	14:51	14:39
144,4	14,4	37	Atenção - Separadores - Circular pela direita			15:05	14:53	14:41
145,4	13,4	13	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			15:07	14:54	14:43

147,5	11,3	39	Atenção - Separadores			15:10	14:57	14:46
148,7	10,1	34	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			15:12	14:59	14:48
152	6,8	61	Carreço			15:18	15:05	14:53
153,1	5,7	23	Rot. em frente p/ Viana do Castelo			15:20	15:06	14:54
158	0,8	8	Rot. drt. p/ Meta			15:28	15:14	15:02
158,8	0,0	13	Meta Final - Rua da Guiné Bissau - Praia Norte			15:29	15:15	15:03