

7ª Etapa - Barcelos/Barcelos - 05/09/2025**Concentração/Parque Equipas :** Parque da Feira de Barcelos- 09h00**Partida:** Av. da Liberdade - 11h00**Chegada:** Av. da Liberdade - 16h44 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	4,6	53	Av. da Liberdade	▶		11:00	11:00	11:00
0,1	4,5	58	Drt. p/ Av. dos Combatentes da Grande Guerra	➡				
0,3	4,3	60	Esq. p/ Estádio	⬅				
0,4	4,2	55	Rot. em frente p/ Estádio	⤿				
0,6	4,0	55	Rot. em frente p/ Estádio	⤿				
0,8	3,8	60	Rot. em frente p/ Estádio	⤿				
1,4	3,2	65	Rot. em frente p/ Estádio	⤿				
2,3	2,3	80	Rot. esq. p/ Viana do Castelo	⤿				
4,6	0,0	132	Partida Real - Casa da Encosta					
0,0	157,6	132	Partida Real - Casa da Encosta	▶		11:05	11:05	11:05
1,2	156,4	174	Rot. drt. p/ Viana do Castelo	⤿		11:07	11:06	11:06
3,7	153,9	251	Feitos	⬆		11:11	11:10	11:10
8,6	149,0	169	Drt. p/ Fragoso	➡		11:19	11:18	11:17
14,5	143,1	40	Esq. p/ Viana do Castelo	⬅		11:29	11:27	11:26
18,4	139,2	74	Drt. p/ Vila de Punhe	➡		11:35	11:34	11:32
18,7	138,9	72	Drt. p/ Vila de Punhe	➡		11:36	11:34	11:33
20,0	137,6	94	Drt. p/ Barroselas	➡		11:38	11:36	11:35
22,3	135,3	67	Barroselas	⬆		11:42	11:40	11:38
23,5	134,1	72	Meta Volante Internutri - Barroselas			11:44	11:42	11:40
23,8	133,8	68	Rot. em frente p/ Vila verde	⤿		11:44	11:42	11:40
28,4	129,2	100	Balugães	⬆		11:52	11:49	11:47
29,2	128,4	79	Esq. p/ Ponte de Lima	⬅		11:53	11:51	11:48
40,8	116,8	49	Esq. p/ Viana do Castelo	⬅		12:13	12:09	12:06
42,6	115,0	28	Zona de Abastecimento e Descarte	🍴	🗑	12:16	12:12	12:08
45,3	112,3	26	Atenção - Separadores	⚠		12:20	12:16	12:12
47,5	110,1	20	Drt. p/ Lanheses	➡		12:24	12:20	12:16
49,6	108,0	16	Rot. drt. p/ Ponte de Lima	⤿		12:27	12:23	12:19
57,9	99,7	25	Ponte de Lima	⬆		12:41	12:36	12:31

58,4	99,2	28	Rot. esq. p/ Arcos de Valdevez			12:42	12:37	12:32
59,0	98,6	22	Ponto Quente Feira dos Sofás - Ponte de Lima			12:43	12:38	12:33
59,6	98,0	22	Rot. drt. p/ Paredes de Coura			12:44	12:39	12:34
60,3	97,3	21	Rot.em frente p/ Arcos de Valdevez			12:45	12:40	12:35
63,6	94,0	27	Refoios de Lima			12:51	12:45	12:40
67,1	90,5	60	Rot. esq. p/ Arcos de Valdevez			12:56	12:50	12:45
71,4	86,2	55	Rot. esq. p/ Arcos de Valdevez			13:04	12:57	12:52
79,2	78,4	48	Rot. em frente p/ Arcos de Valdevez			13:17	13:10	13:03
79,9	77,7	37	Rot. drt. p/ Ponte da Barca			13:18	13:11	13:04
80,1	77,5	42	Rot. em frente p/ Ponte da Barca			13:18	13:11	13:05
81,0	76,6	40	Rot. em frente			13:20	13:12	13:06
81,6	76,0	40	Rot. em frente			13:21	13:13	13:07
82,1	75,5	42	Rot. esq. p/ Ponte da Barca (Circ. Direita)			13:21	13:14	13:08
82,4	75,2	61	Esq. p/Ponte da Barca			13:22	13:15	13:08
83,0	74,6	70	Drt. p/ Ponte da Barca			13:23	13:16	13:09
84,6	73,0	44	Rot. em frente p/ Vila Verde			13:26	13:18	13:11
84,8	72,8	43	Rot. em frente p/ Vila Verde			13:26	13:18	13:12
84,8	72,8	43	Zona de Abastecimento e Descarte	 		13:26	13:18	13:12
86,8	70,8	42	Rot. esq. p/ Vila Verde			13:29	13:22	13:15
90,0	67,6	71	Inicio de Subida			13:35	13:27	13:20
95,9	61,7	293	Rot. em frente p/ Vila verde			13:44	13:36	13:28
96,0	61,6	300	PM Portela do Vale - 2ª Cat			13:45	13:36	13:29
96,2	61,4	295	Esq. p/ Sande			13:45	13:36	13:29
96,2	61,4	255	Inicio de descida sinuosa			13:45	13:36	13:29
98,4	59,2	173	Esq. p/ Terras de Bouro			13:49	13:40	13:32
98,6	59,0	176	Drt. p/ Terras de Bouro			13:49	13:40	13:32
103,7	53,9	121	Rot. esq. p/ Terras de Bouro			13:57	13:48	13:40
109,6	48,0	148	Valbom S. Pedro			14:07	13:58	13:49
113,9	43,7	166	Rot. drt. p/ Terras de Bouro			14:14	14:04	13:55
115,1	42,5	139	Rot. drt. p/ Braga			14:16	14:06	13:57
123,7	33,9	105	Caldelas			14:31	14:20	14:10
123,7	33,9	105	Zona de Abastecimento e Descarte	 		14:31	14:20	14:10
124,9	32,7	101	Rot. em frente p/ Vila Verde			14:33	14:22	14:12

125,2	32,4	93	Drt. p/ Vila Verde			14:33	14:22	14:12
125,9	31,7	62	Atenção - Passagem Estreita			14:34	14:23	14:13
125,9	31,7	62	Esq. p/ Vila Verde			14:34	14:23	14:13
127,8	29,8	95	Rot. esq. p/ Vila Verde			14:38	14:26	14:16
131,4	26,2	105	Rot. em frente p/ Vila verde			14:44	14:32	14:22
132,0	25,6	94	Meta Autarquias Valores - Vila Verde (Piso Empedrado)			14:45	14:33	14:23
132,9	24,7	83	Rot. em frente p/ Braga			14:46	14:34	14:24
134,0	23,6	82	Atenção - Separadores			14:48	14:36	14:26
134,1	23,5	85	Rot. em frente p/ Braga			14:48	14:36	14:26
134,7	22,9	86	Soutelo			14:49	14:37	14:27
135,9	21,7	68	Esq. p/ Amares			14:51	14:39	14:28
136,5	21,1	52	Rot. drt. p/ Barcelos			14:52	14:40	14:29
137,6	20,0	70	Rot. esq. p/ Barcelos			14:54	14:42	14:31
139,5	18,1	50	Rot. em frente p/ Barcelos			14:57	14:45	14:34
140,4	17,2	49	Rot. em frente p/ Barcelos			14:59	14:46	14:35
145,2	12,4	58	Ucha			15:07	14:54	14:42
150,0	7,6	47	Galegos S. Martinho			15:15	15:01	14:50
155,9	1,7	27	Rot. esq. p/ Barcelos - Centro			15:24	15:11	14:58
156,2	1,4	26	Drt. p/ Barcelos - Centro			15:25	15:11	14:59
156,5	1,1	36	Rot. drt. p/ Barcelos - Centro			15:25	15:12	14:59
156,6	1,0	46	Rot. esq. p/ Barcelos - Centro			15:26	15:12	14:59
156,9	0,7	54	Em frente			15:26	15:12	15:00
157,0	0,6	54	Rot. em frente p/ Av. da Liberdade			15:26	15:12	15:00
157,3	0,3	51	Rot. em frente p/ Av. da Liberdade			15:27	15:13	15:00
157,6	0,0	53	Meta Final - Av. da Liberdade			15:27	15:13	15:01