

5ª Etapa - 3/09/2025

Porto/ Arada(Ovar)- 131,0KM

Concentração/Parque Equipas: Partida - P. Oriental do Porto - Av. Francisco Xavier Esteves - 09h00

Partida: Porto - Av. Francisco Xavier Esteves - 11h00

Parque Equipas Chegada: Rua do Cálvário

Chegada: Av. da Igreja - 14h21 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,8	46	Parque Oriental do Porto - Av. Francisco Xavier Esteves			11:00	11:00	11:00
0,2	3,6	44	Rot. em frente p/ VCI					
0,5	3,3	44	Drt. (viragem acentuada)					
0,6	3,2	44	Drt. p/ Estrada da Circunvalação					
2,2	1,6	18	Rot. em frente p/ Entre-os-Rios					
2,4	1,4	19	Rot. em frente p/ Entre-os-Rios (Circular pela direita)					
2,7	1,1	26	Rot. drt. p/ Entre - os - Rios (pelo tunel)					
2,8	1,0	34	Em frente p/ Entre - os - Rios					
4,0	0,0	24	KM 0 (Junto à casa Palmeira)					
0,0	131,0	26	Partida Real - ER 108			11:05	11:05	11:05
0,1	130,9	20	Em frente p/ Entre - os - Rios			11:05	11:05	11:05
1,5	129,5	20	Rot. em frente p/ Entre - os - Rios			11:07	11:07	11:07
1,7	129,3	35	Rot. em frente p/ Entre - os - Rios			11:07	11:07	11:07
12,0	119,0	230	Drt. p/ Lever - Barragem			11:25	11:23	11:23
19,0	112,0	233	Drt. p/ Rua Cimalha			11:36	11:35	11:33
19,2	111,8	233	Esq. p/ EN202			11:37	11:35	11:33
19,5	111,5	233	Em frente p/ EN222			11:37	11:35	11:34
20,1	110,9	198	Em frente p/ EN222			11:38	11:36	11:35
20,5	110,5	143	Ponto Quente - FEIRA DOS SOFÁS - Sandim (Estádio do Sandinenses)			11:39	11:37	11:35
24,5	106,5	120	Início de subida			11:45	11:43	11:41
25,5	105,5	173	Prémio Montanha - Sandim - 3ª Cat			11:47	11:45	11:43
27,1	103,9	233	Drt. p/ Santa Maria da Feira			11:50	11:47	11:45
28,3	102,7	225	Em frente p/ Caldas de São Jorge			11:52	11:49	11:47
28,6	102,4	225	Em frente p/ Caldas de São Jorge			11:52	11:50	11:47
30,3	100,7	215	Rot. em frente p/ Caldas de São Jorge			11:55	11:52	11:50
32,3	98,7	154	Esq. p/ Santa Maria da Feira			11:58	11:56	11:53
35,3	95,7	200	Zona de Abastecimento e Descarte			12:03	12:00	11:57

36,7	94,3	330	Drt. p/ Porto - EN 1			12:06	12:02	12:00
39,5	91,5	242	Rot. em frente p/ Porto			12:10	12:07	12:04
40,9	90,1	235	Rot. em frente p/ Porto			12:13	12:09	12:06
41,8	89,2	230	Rot. em frente p/ Porto			12:14	12:11	12:07
42,6	88,4	234	Rot. em frente p/ Porto			12:16	12:12	12:08
44,8	86,2	223	Rot. em frente p/ Porto			12:19	12:15	12:12
49,2	81,8	181	Rot. em frente p/ Porto			12:27	12:22	12:18
50,4	80,6	171	Rot. esq. p/ Porto			12:29	12:24	12:20
51,8	79,2	190	Rot. esq. p/ Perosinho			12:31	12:26	12:22
53,4	77,6	141	Em frente			12:34	12:29	12:25
57,9	73,1	82	Esq. p/ São Félix da Marinha			12:41	12:36	12:31
59,8	71,2	65	Meta Autarquias Valores São Félix da Marinha (Centro Social)			12:44	12:39	12:34
60,0	71,0	55	Rot. em frente p/ Espinho			12:45	12:39	12:35
61,3	69,7	39	Rot. em frente p/ Espinho			12:47	12:41	12:36
61,6	69,4	40	Esq. p/ Av. 32			12:47	12:42	12:37
62,1	68,9	44	Rot. em frente (Circular p/ Direita)			12:48	12:43	12:38
62,5	68,5	40	Rot. em frente (Circular p/ Direita)			12:49	12:43	12:38
63,5	67,5	34	Esq. p/ Esmoriz			12:50	12:45	12:40
64,5	66,5	48	Esq. p/ Santa Maria da Feira			12:52	12:46	12:41
67,5	63,5	94	Rot. drt. p/ Esmoriz			12:57	12:51	12:46
67,6	63,4	96	Drt. p/ Esmoriz			12:57	12:51	12:46
68,5	62,5	103	Rot. em frente p/ Esmoriz			12:59	12:53	12:47
69,9	61,1	41	Esq. p/ Esmoriz			13:01	12:55	12:49
75,7	55,3	50	Rot. drt. p/ Ovar			13:11	13:04	12:58
78,5	52,5	44	Meta Volante Internutri - Ovargado			13:15	13:08	13:02
79,2	51,8	37	Rot. drt. p/ Ovar			13:17	13:10	13:03
79,5	51,5	41	Rot. em frente p/ Murtosa			13:17	13:10	13:04
80,5	50,5	25	Rot. em frente p/ Torreira			13:19	13:12	13:05
81	50,0	22	Rot. em frente p/ Torreira			13:20	13:12	13:06
81,1	49,9	22	Zona de Abastecimento e Descarte			13:20	13:13	13:06
83	48,0	10	Rot. em frente p/ Murtosa			13:23	13:16	13:09
91,5	39,5	6	Rot. drt. p/ Murtosa			13:37	13:29	13:22
95,3	35,7	6	Rot. esq. p/ Estarreja			13:43	13:35	13:27

95,7	35,3	6	Rot. em frente p/ Estarreja			13:44	13:36	13:28
96,1	34,9	7	Rot. dt. p/ Murtosa			13:45	13:36	13:29
97	34,0	7	Rot. em frente p/ Murtosa			13:46	13:38	13:30
97,2	33,8	8	Rot. em frente p/ Murtosa			13:47	13:38	13:30
97,2	33,8	8	Rot. em frente p/ Estarreja			13:47	13:38	13:30
98,4	32,6	9	Ponto Quente - Feira dos Sofás - Murtosa			13:49	13:40	13:32
99	32,0	9	Rot. esq. p/ Veiros			13:50	13:41	13:33
99	32,0	10	Atenção - Passagem Estreita			13:50	13:41	13:33
101	30,0	17	Drt. p/ Estarreja			13:53	13:44	13:36
104,4	26,6	16	Rot. dt. p/ Estarreja			13:59	13:49	13:41
105,5	25,5	20	Rot. esq. p/ Pardilhó			14:00	13:51	13:43
106,2	24,8	21	Rot. esq. p/ Pardilhó			14:02	13:52	13:44
107,7	23,3	17	Rot. em frente p/ Pardilhó			14:04	13:55	13:46
109,8	21,2	23	Rot. dt. p/ EN 224			14:08	13:58	13:49
111,5	19,5	23	Rot. em frente p/ Ovar			14:10	14:01	13:52
111,6	19,4	35	Zona de Abastecimento e Descarte			14:11	14:01	13:52
113,7	17,3	38	Rot. esq. p/ Avanca			14:14	14:04	13:55
122,3	8,7	35	Rot. em frente p/ Ovar			14:28	14:18	14:08
122,8	8,2	33	Rot. em frente p/ Espinho			14:29	14:18	14:09
124,3	6,7	32	Atenção - Separadores			14:32	14:21	14:11
124,5	6,5	38	Rot. em frente p/ Espinho			14:32	14:21	14:11
126,2	4,8	46	Rot. em frente p/ Espinho			14:35	14:24	14:14
129,2	1,8	72	Drt. p/ Arada			14:40	14:29	14:18
130,3	0,7	76	Esq. p/ Arada			14:42	14:30	14:20
130,8	0,2	75	Esq. p/ Arada			14:43	14:31	14:21
131	0,0	77	Meta Final - Av. da Igreja - Arada			14:43	14:31	14:21