

4ª Etapa - 2/09/2025

Paredes / Paredes - 142,0 KM

Concentração/Parque Equipas: Parque da Feira - 09h00

Partida: Parque José Guilherme - 11h00

Chegada: Parque José Guilherme - 14h32 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	7,0	180	Parque José Guilherme			11:00	11:00	11:00
0,2	6,8	180	Rot. esq. p/ N15					
0,7	6,3	289	Rot. em frente p/ EN15					
0,9	6,1	278	Rot. em frente p/ EN15					
1,2	5,8	270	Rot. em frente p/ EN15					
1,3	5,7	265	Rot. esq. p/ CRIP					
1,8	5,2	262	Rot. dt. p/ Porto					
2,1	4,9	261	Rot. dt. p/ Lousada					
3,9	3,1	294	Rot. dt. p/ Lousada					
5,9	1,1	269	Esq. p/ Lousada					
7,0	0,0	273	KM0 - Rua Belos Ares(Marcelauto)					
0,0	142,0	273	Partida Real - Rua Belos Ares			11:10	11:10	11:10
3,2	138,8	268	Rot. dt. p/ Vizela			11:15	11:14	11:14
4,2	137,8	274	Rot. dt. p/ Vizela			11:16	11:16	11:16
4,9	137,1	298	Rot. em frente p/ Vizela			11:17	11:17	11:17
9,3	132,7	468	Rot. em frente p/ Vizela			11:24	11:23	11:23
15,9	126,1	246	Rot. dt. p/ Felgueiras			11:35	11:33	11:32
18,0	124,0	295	Rot. esq. p/ Felgueiras			11:38	11:37	11:35
19,7	122,3	217	Regilde			11:41	11:39	11:38
22,3	119,7	266	Meta Volante - São Jorge de Vizela (Placa)			11:45	11:43	11:41
26,3	115,7	353	Lagares			11:51	11:49	11:47
26,1	115,9	340	Rot. esq. p/ Felgueiras			11:51	11:49	11:47
28,0	114,0	322	Rot. esq. p/ Felgueiras			11:54	11:52	11:50
28,8	113,2	341	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro			11:55	11:53	11:51
30,0	112,0	338	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro			11:57	11:55	11:52
31,7	110,3	329	Rot. em frente p/ Lixa			12:00	11:57	11:55
32,1	109,9	325	Rot. esq. p/ Lixa			12:00	11:58	11:55

32,9	109,1	313	Rot. em frente p/ Lixa			12:01	11:59	11:57
36,1	105,9	411	Rot. em frente p/ Celorico			12:07	12:04	12:01
36,2	105,8	420	Esq. p/ Fafe			12:07	12:04	12:01
39,6	102,4	485	Pinheiro			12:12	12:09	12:06
39,6	102,4	485	Zona de Abastecimento e Descarte			12:12	12:09	12:06
48,0	94,0	532	Rot. em frente p/ Celorico			12:25	12:22	12:18
53,9	88,1	546	Arnoia (Inicio de Descida Sinuosa)			12:35	12:30	12:27
62,3	79,7	294	Celorico de Basto			12:48	12:43	12:39
62,5	79,5	249	Esq. p/ Celorico Centro			12:48	12:43	12:39
63,8	78,2	277	Esq. p/ Viso			12:50	12:45	12:41
64,0	78,0	238	Inicio de Subida			12:51	12:46	12:41
67,0	75,0	515	Carvalhas			12:55	12:50	12:45
69,2	72,8	563	Esq. p/Fafe			12:59	12:53	12:48
69,6	72,4	577	Em frente p/ Viso			12:59	12:54	12:49
72,9	69,1	803	PM Viso - 1ª Cat.			13:05	12:59	12:54
74,6	67,4	665	Drt. p/ Fafe			13:07	13:01	12:56
75,0	67,0	670	Zona de Abastecimento e Descarte			13:08	13:02	12:57
76,3	65,7	707	Esq. p/ Fafe			13:10	13:04	12:59
76,4	65,6	707	Lameira			13:10	13:04	12:59
80,0	62,0	603	Quinchães			13:16	13:10	13:04
83,3	58,7	439	Fafe			13:21	13:14	13:09
85,2	56,8	358	Rot. esq. p/ Fafe Centro (Circular p/ Direita)			13:24	13:17	13:11
85,6	56,4	341	Rot. drt. p/ Fafe Centro			13:25	13:18	13:12
86,1	55,9	345	Rot. em frente p/ Guimões			13:25	13:19	13:13
86,5	55,5	402	Esq. p/ Guimões			13:26	13:19	13:13
87,0	55,0	315	Rot. esq. p/ Guimarães			13:27	13:20	13:14
88,7	53,3	289	Rot. drt. p/ Guimarães			13:30	13:23	13:16
90,3	51,7	328	Esq. p/ Santa Cristina de Aroões			13:32	13:25	13:19
90,7	51,3	305	Drt. p/ Campo de Jogos			13:33	13:26	13:19
91,8	50,2	299	Meta Autarquias Valores - Arões Santa Cristina			13:34	13:27	13:21
95,0	47,0	372	Fareja			13:40	13:32	13:25
95,2	46,8	351	Drt. p/ Felgueiras			13:40	13:32	13:26
98,1	43,9	236	Esq. p/ Felgueiras			13:44	13:37	13:30

103,9	38,1	326	Rot. esq. p/ Felgueiras - Centro			13:54	13:45	13:38
105,1	36,9	324	Rot. drt. p/ Barrosas			13:55	13:47	13:40
105,7	36,3	275	Rot. em frente p/ Barrosas			13:56	13:48	13:41
106,4	35,6	275	Em frente p/ Barrosas			13:58	13:49	13:42
108,1	33,9	304	Início de Subida			14:00	13:52	13:44
18,7	123,3	360	Em frente p/ Barrosas			11:39	11:38	11:36
110,7	31,3	443	Rot. em frente p/ Barrosas			14:04	13:56	13:48
111,7	30,3	513	PM - Barrosas - 3ª Cat.			14:06	13:57	13:49
112,4	29,6	528	Rot. esq. p/ Barrosas			14:07	13:58	13:50
113,2	28,8	510	Atenção - . Piso Empedrado			14:08	13:59	13:51
113,6	28,4	507	Atenção - Passagem Estreita			14:09	14:00	13:52
114	28,0	500	Drt. p/ Lousada			14:10	14:01	13:52
114,1	27,9	496	Esq. p/ Lousada			14:10	14:01	13:53
114,7	27,3	496	Drt. p/ Paços de Ferreira			14:11	14:02	13:53
114,8	27,2	498	Zona de abastecimento e Descarte			14:11	14:02	13:54
117,9	24,1	522	Em frente p/ Paços de Ferreira			14:16	14:06	13:58
119,5	22,5	431	Rot. drt. p/ Lousada			14:18	14:09	14:00
121,5	20,5	360	Sousela			14:21	14:12	14:03
122	20,0	337	Em frente p/ Lousada			14:22	14:13	14:04
123,9	18,1	295	Rot. drt. p/ Freamunde			14:25	14:15	14:07
126,9	15,1	367	Esq. p/ Paços de Ferreira			14:30	14:20	14:11
127,1	14,9	360	Rot. esq. p/ Paços de Freamunde			14:30	14:20	14:11
127,7	14,3	352	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			14:31	14:21	14:12
128,1	13,9	342	Ponto Quente Faria dos Sofás - Freamunde			14:32	14:22	14:13
128,6	13,4	347	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			14:33	14:22	14:13
129,4	12,6	360	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			14:34	14:24	14:14
130,2	11,8	331	Rot. em frente p/ Paredes			14:35	14:25	14:16
130,3	11,7	386	Atenção - Separadores (circular pela Direita)			14:35	14:25	14:16
130,9	11,1	355	Rot. esq. p/ Paredes			14:36	14:26	14:17
132,3	9,7	348	Rot. drt. p/ Paredes			14:38	14:28	14:19
133	9,0	353	Rot. esq. p/ Paredes			14:40	14:29	14:20
134,2	7,8	347	Rot. em frente p/ Paredes			14:41	14:31	14:21
134,9	7,1	329	Duas Igrejas			14:43	14:32	14:22

136,7	5,3	197	Rot. esq. p/ Paredes			14:45	14:35	14:25
138	4,0	163	Atenção - Separadores			14:47	14:37	14:27
139,3	2,7	167	Rot. esq. p/ Crip			14:49	14:38	14:29
139,6	2,4	155	Atenção - Separadores			14:50	14:39	14:29
140,3	1,7	163	Rot. em frente p/ Penafiel			14:51	14:40	14:30
140,6	1,4	167	Rot. em frente p/ Penafiel			14:52	14:40	14:30
141,1	0,9	155	Rot. drt. p/ Paredes Centro			14:52	14:41	14:31
141,2	0,8	170	Rot. drt. p/ Meta			14:52	14:41	14:31
142	0,0	180	Meta Final - Parque José Guilherme			14:54	14:43	14:32