

1ª Etapa - 30/08/2025

Maia/ Maia - 133,6 KM

Concentração/Parque Equipas: Partida - Av. Altino Coelho- 09h00
Partida: Av. Luís de Camões(Estádio Municipal) - 11h00
Chegada: Av. Luís de Camões(Estádio Municipal) - 15h25 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	4,1	87	Av. Luís de Camões			11:00	11:00	11:00
0,2	3,9	79	Rot. drt. p/ Av. Altino Coelho					
0,6	3,5	89	Rot. esq. p/ Av. D. Manuel II					
1,1	3,0	99	Em frente					
1,3	2,8	105	Drt. p/ Rua Eng. Duarte Pacheco					
1,4	2,7	105	Câmara Municipal da Maia					
1,9	2,2	101	Em frente					
2,9	1,2	87	Rot. esq.					
3,1	1,0	90	Rot. drt.					
3,4	0,7	96	Rot. em frente p/ Castelo da Maia					
3,9	0,2	108	Rot. em frente p/ Trofa					
4,1	0,0	110	KM 0 - EM 14					
0,0	133,6	110	EM 14			11:04	11:04	11:04
0,3	133,3	117	Rot. em frente p/Trofa			11:04	11:04	11:04
1,2	132,4	84	Rot. em frente p/Trofa			11:06	11:05	11:05
3,7	129,9	126	Drt. p/ Santo Triso			11:10	11:09	11:09
4,8	128,8	148	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			11:12	11:11	11:11
9,9	123,7	139	Em frente			11:20	11:19	11:18
13,1	120,5	119	Esq. p/ Santo Tirso			11:25	11:24	11:23
14,5	119,1	123	Rot. em frente p/ Santo Tirso			11:28	11:26	11:25
15,1	118,5	120	Drt. p/ Paços de Ferrereira			11:29	11:27	11:26
16,8	116,8	152	Início de Subida			11:32	11:30	11:29
20,3	113,3	320	Prémio Montanha - Agrela - 3ª cat			11:37	11:36	11:34
20,4	113,2	324	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			11:38	11:36	11:34
23,6	110,0	314	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			11:43	11:41	11:39
25,2	108,4	275	Rot. esq. p/ Carvalhosa			11:46	11:43	11:41
26,4	107,2	300	Rot. em frente p/ Guimarães			11:48	11:45	11:43

27,1	106,5	307	Rot. dt. p/ Guimarães			11:49	11:46	11:44
29,5	104,1	331	Rot. em frente p/ Guimarães			11:53	11:50	11:48
29,7	103,9	337	Meta Volante Internutri - Carvalhosa (Salão Paroquial)			11:53	11:50	11:48
31,9	101,7	377	Rot. esq. p/ Santo Tirso			11:57	11:54	11:51
36,1	97,5	350	Atenção - Descida Sinuosa			12:04	12:01	11:58
41,5	92,1	107	Rot. dt. p/ Guimarães			12:13	12:09	12:06
42,0	91,6	102	Rot. em frente p/ Guimarães			12:14	12:10	12:07
42,5	91,1	110	Zona de Abastecimento e Descarte			12:14	12:11	12:07
44,8	88,8	123	Rot. em frente p/ Guimarães			12:18	12:14	12:11
45,7	87,9	150	Esq. p/ Guardizela			12:20	12:16	12:12
46,5	87,1	193	Rot. dt. p/ Riba d'Ave			12:21	12:17	12:13
48,4	85,2	169	Drt. p/ Pevidém			12:24	12:20	12:16
49,4	84,2	155	Drt. p/Gandarela			12:26	12:22	12:18
52,9	80,7	162	Esq. p/ Guimães			12:32	12:27	12:23
54,4	79,2	179	Rot. dt. p/ Vizela			12:34	12:29	12:25
54,8	78,8	176	Rot. em frente p/ Vizela			12:35	12:30	12:26
56,8	76,8	159	Rot. em frente p/ Vizela centro			12:38	12:33	12:29
57,3	76,3	164	Meta Autarquias Valores - Vizela (Bombeiros)			12:39	12:34	12:29
57,3	76,3	164	Rot. em frente p/ Felgueiras			12:39	12:34	12:29
58,0	75,6	149	Rot. esq. p/ Paços de Ferreira			12:40	12:35	12:31
58,4	75,2	160	Rot. dt. p/ Paços de Ferreira			12:41	12:36	12:31
59,3	74,3	194	Rot. esq. p/ Felgueiras			12:42	12:37	12:32
61,3	72,3	215	Rot. esq. p/ Felgueiras			12:46	12:40	12:35
64,8	68,8	211	Esq.			12:52	12:46	12:41
65,6	68,0	155	Atenção - Passagem Estreita			12:53	12:47	12:42
65,7	67,9	168	Drt. p/ Serzedo			12:53	12:47	12:42
69,9	63,7	184	Atenção - Piso Empedrado			13:00	12:54	12:48
70,7	62,9	169	Drt. p/ Felgueiras			13:01	12:55	12:50
74,2	59,4	295	Zona de Abastecimento e Descarte			13:07	13:01	12:55
75,5	58,1	310	Rot. dt. p/ Vizela			13:09	13:03	12:57
76,3	57,3	283	Rot. esq. p/ Amarante			13:11	13:04	12:58
77	56,6	260	Em frente p/ Varziela			13:12	13:05	12:59
78,1	55,5	308	Drt. p/ EN 207			13:14	13:07	13:01

79,9	53,7	280	Rot. dt. p/ Longra			13:17	13:10	13:03
89,8	43,8	276	Lousada			13:33	13:25	13:18
89,9	43,7	276	Rot. esq. p/ Lousada - Centro (Piso empedrado)			13:33	13:25	13:18
90,2	43,4	28	Rot, em frente p/ Lousada Centro			13:34	13:26	13:19
90,3	43,3	288	Ponto Quente - Feira dos Sofás - Lousada			13:34	13:26	13:19
90,7	42,9	303	Rot. dt. p/ Paços de Ferreira			13:35	13:27	13:20
91,5	42,1	283	Rot. dt. p/ Felgueiras			13:36	13:28	13:21
91,5	42,1	283	Início de Subida			13:36	13:28	13:21
92,0	41,6	316	Rot. esq.			13:37	13:29	13:22
92,6	41,0	337	Rot. em frente			13:38	13:30	13:22
93,2	40,4	327	Esq. p/ Zona Industrial			13:39	13:31	13:23
93,4	40,2	333	Rot. em frente			13:39	13:31	13:24
97,7	35,9	497	Prémio Monhtanha - Lousada - 3ª Cat			13:46	13:38	13:30
97,8	35,8	497	Rot. esq.			13:47	13:38	13:30
99,6	34,0	425	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			13:50	13:41	13:33
101,7	31,9	375	Rot. em frente p/ Carvalhosa			13:53	13:44	13:36
102	31,6	384	Rot. em frente p/ Porto			13:54	13:45	13:37
103,4	30,2	386	Zona de Abastecimento e Descarte			13:56	13:47	13:39
104,4	29,2	342	Rot. em frente			13:58	13:48	13:40
106,8	26,8	320	Rot. esq. p/ Seroa			14:02	13:52	13:44
107,6	26,0	315	Rot. em frente p/ Valongo			14:03	13:53	13:45
108,6	25,0	388	Rot. em frente p/ Seroa			14:05	13:55	13:46
110,3	23,3	328	Rot. em frente p/ Seroa			14:07	13:58	13:49
113,3	20,3	337	Rot. dt. p/ Agrela			14:12	14:02	13:53
118,7	14,9	135	Esq. p/ Porto			14:21	14:11	14:02
119,3	14,3	138	Rot. esq. p/ Água Longa			14:22	14:12	14:02
120,1	13,5	132	Em frente p/ Porto			14:24	14:13	14:04
123	10,6	111	Rot. em frente p/ Maia			14:29	14:18	14:08
124,2	9,4	115	Rot. em frente (Circular p/ direita)			14:31	14:20	14:10
124,5	9,1	122	Rot. em frente p/ Folgosa			14:31	14:20	14:10
127,2	6,4	92	Rot. dt. p/ Maia			14:36	14:24	14:14
127,6	6,0	92	Rot. dt. p/ Maia			14:36	14:25	14:15
128,2	5,4	100	Rot. em frente p/ Maia			14:37	14:26	14:16

129,2	4,4	136	Rot. em frente p/ Maia			14:39	14:28	14:17
129,8	3,8	120	Rot. em frente p/ Maia			14:40	14:28	14:18
131,6	2,0	68	Rot. em frente p/ Maia Centro			14:43	14:31	14:21
133,1	0,5	98	Rot. esq. p/ Av. Altino Coelho			14:45	14:34	14:23
133,4	0,2	79	Rot. drt. p/ Meta			14:46	14:34	14:24
133,6	0,0	87	Meta Final - Av. Luis de Camões			14:46	14:34	14:24